



almoço 12 - 15 lunch

PÃES DA CASA , MANTEIGA DE AMÊNDOA, PATÊ DE COGUMELOS
 \ ou DOCE
 HOUSE MADE BREAD, ALMOND BUTTER, MUSHROOM PÂTÉ \ or
 JAM
 7

PÃES DA CASA, HUMUS, PATÊ DE COGUMELOS, QUEIJO CREME
 DE CAJU, DOCES DE LARANJA \ ou CHUTNEY
 HOUSE MADE BREAD, HUMMUS, MUSHROOM PÂTÉ, CASHEW
 CREAM CHEESE, CHUTNEY \ ou ORANGE JAM & MARMALADE
 13

TÁBUA DE QUEIJOS DE CAJU CURADOS E CREMOSOS, CHUTNEY,
 AMÊNDOAS, VARIEDADE DE PÃES DA CASA
 CASHEW CHEESE SELECTION BOARD, CHUTNEY, ALMONDS,
 HOUSE MADE BREAD SELECTION
 16 - 24

PÃO TOSTADO COM AZEITE E ALHO, QUEIJO CREME DE CAJU,
 TOMATE FRESCO \ ou CAPONATA
 OLIVE OIL AND GARLIC TOAST, CASHEW CREAM CHEESE,
 CAPONATA \ or HEIRLOOM TOMATO
 7

SOPA DO DIA
 SOUP OF THE DAY
 6

CROQUETES DE TEMPEH E SARRACENO
 TEMPEH AND BUCKWHEAT CROQUETTES
 10

COXINHAS DE JACA, AIOLI
 PULLED JACKFRUIT CROQUETTES, AIOLI
 6

PASTÉIS DE MASSA TENRA DE COGUMELOS
 MUSHROOM PASTRIES
 9

HÚMUS, PÃO PITA DE ESPELTA
 HUMMUS, SPELT PITA BREAD
 10

CEVICHE DE COGUMELOS, TOSTAS
 MUSHROOM CEVICHE, TOASTS
 12

SALADA FRESCA DE VEGETAIS, FRUTA E SEMENTES TOSTADAS
 FRESH GREENS SALAD, FRESH FRUIT, ROASTED SEEDS
 8 - 12

FRITO MISTO DE COGUMELOS E AROS DE CEBOLA, AIOLI, PICKLES
 MUSHROOM TEMPURA, ONION RINGS, AIOLI, PICKLES
 11

SANDUICHE CLUB - TOFU MARINADO, TEMPEH ASSADO,
 TOMATE, ALFACE, PEPINO, ABACATE*, MAIONESE, QUEIJO DE
 CAJU, REBENTOS

CLUB SANDWICH - MARINATED TOFU, ROASTED TEMPEH,
 TOMATO, CUCUMBER, AVOCADO*, ICEBERG, CASHEW CHEESE,
 MAYO, MICROGREENS
 12

BURGER DE TEMPEH E NOZES, CEBOLA CAMELIZADA,
 MAIONESE, MOSTARDA, QUEIJO DE CAJU, ALFACE, TOMATE,
 REBENTOS, BRIOCHE

TEMPEH AND WALNUT BURGER, CARAMELIZED ONION, MAYO,
 MUSTARD, CASHEW CHEESE, LETTUCE, TOMATO, MICROGREENS,
 HOUSE MADE SPELT BUN
 14,50

BURGER DE TEMPEH E NOZES, COGUMELOS, MOLHO DE
 MOSTARDA, MIL-FOLHAS DE BATATA

TEMPEH AND WALNUT BURGER, MUSHROOMS, MUSTARD
 SAUCE, POTATO MILLE-FEUILLE
 16

RISOTTO
 17

PRATOS DO DIA
 SPECIALS OF THE DAY
 16 | 17

BOLO DE ESPECIARIAS, AMÊNDOAS E PASSAS
 SPICES, RAISINS AND ALMONDS CAKE
 5

BROWNIE, CREME DE CAJU, DOCE
 BROWNIE, CASHEW CREAM, JAM
 7

PARFAIT DE CREME DE CAJU E FRUTA
 CASHEW CREAM AND FRUIT PARFAIT
 7

COOKIES DE CHOCOLATE
 CHOCOLATE COOKIES
 2

PÃES E ESPECIALIDADES

PÃES DO DIA

PÃO DE ESPELTA

PÃO BRIOCHE DE ESPELTA

PÃO SEM GLÚTEN

MIL-FOLHAS DE BATATA

DOCES . PATÊ . CHUTNEY . PICKLES

MANTEIGA DE AMÊNDOA . KETCHUP

BREAD, EXTRAS, SIDES

BREAD SELECTION

SPELT SOURDOUGH 3

SPELT BRIOCHE BREAD 3,40

GLUTEN-FREE BREAD 4,50

POTATO MILLE-FEUILLE 5

JAM . PÂTÉ 2,90

ALMOND BUTTER 2,20

*de acordo com disponibilidade

*according to availability